競技日程 第1日[10月18日(土)]

開門 8:00 競技役員打ち合わせ 9:20

【トラック競技】

| 時間 | 種別 | 種目 | ラウンド | 組数 | 招集開始 | 招集完了 | 次ラウンド進出条件 | 人数 |
|-------|------|-----------|----------|-----|-------|-------|-----------|----|
| 9:50 | 男子 | 110mH | 予選 | 2 | 9:20 | 9:30 | 3+2 | 13 |
| 10:05 | 女子 | 400m | 予選 | 2 | 9:35 | 9:45 | 3+2 | 10 |
| 10:15 | 男子 | 400m | 予選 | 1~3 | 9:45 | 9:55 | 0+8 | 43 |
| 10.15 | 77] | 40011 | 1 选 | 4~6 | 10:00 | 10:10 | 0+0 | 43 |
| 10:50 | 男子 | 4×100mR | 予選 | 3 | 10:20 | 10:30 | 2+2 | 18 |
| 11:10 | 女子 | 1500m | 決勝 | 1 | 10:40 | 10:50 | タイムレース決勝 | 10 |
| 11:20 | 男子 | 1500m | 決勝 | 2 | 10:50 | 11:00 | タイムレース決勝 | 22 |
| 11:40 | 女子 | 200m | 予選 | 3 | 11:10 | 11:20 | 2+2 | 24 |
| 11:50 | 男子 | 200m | 予選 | 1~4 | 11:20 | 11:30 | - 0+8 | 53 |
| 11.50 | 77] | 20011 | 1 选 | 5~7 | 11:30 | 11:40 | | |
| 13:15 | 女子 | 100mH | 決勝 | 1 | 12:45 | 12:55 | | 4 |
| 13:25 | 男子 | 110mH | 決勝 | 1 | 12:55 | 13:05 | | 8 |
| 13:40 | 女子 | 200m | 決勝 | 1 | 13:10 | 13:20 | | 8 |
| 13:50 | 男子 | 200m | 決勝 | 1 | 13:20 | 13:30 | | 8 |
| 14:05 | 男子 | 800m | 予選 | 2 | 13:35 | 13:45 | 3+2 | 15 |
| 14:50 | 女子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 14:20 | 14:30 | | 6 |
| 15:00 | 男子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 14:30 | 14:40 | | 8 |
| 15:10 | 女子 | 5000m | 決勝 | 1 | 14:40 | 14:50 | | 2 |
| 15:35 | 男子 | 子 5000m | タイムレース決勝 | 1組目 | 15:05 | 15:15 | タイムレース決勝 | 36 |
| 10.00 | カコ | | | 2組目 | 15:25 | 15:35 | | 30 |
| 16:20 | 男子 | 4 × 400mR | 予選 | 3 | 15:50 | 16:00 | 2+2 | 18 |
| 16:35 | | | | | 終了予定 | | | |

【跳躍競技】

| 時間 | 種別 | 種目 | 人数 | 招集開始 | 招集終了 | 実施エリア | 備考 | |
|-------|------|-----|----|-------|-------|-------|----|--|
| 10:00 | 女子 | 棒高跳 | 8 | 8:30 | 8:40 | Bゾーン | | |
| 10:30 | 女子 | 走幅跳 | 17 | 9:30 | 9:40 | ホーム | | |
| 13:00 | 男子 | 棒高跳 | 5 | 11:30 | 11:40 | Bゾーン | | |
| 13:00 | 男子 | 走幅跳 | 35 | 12:00 | 12:10 | ホーム | | |
| 16:00 | 終了予定 | | | | | | | |

【投擲競技】

| 時間 | 種別 | 種目 | 人数 | 招集開始 | 招集終了 | 実施エリア | 備考 | | | |
|-------|----|------|----|-------|-------|-------|----|--|--|--|
| 10:30 | 男子 | 砲丸投 | 7 | 9:30 | 9:40 | Aゾーン | | | | |
| 10:30 | 女子 | 砲丸投 | 3 | 9:30 | 9:40 | Aゾーン | | | | |
| 13:00 | 男子 | やり投 | 19 | 12:00 | 12:10 | Aゾーン | | | | |
| 13:00 | 女子 | やり投 | 6 | 12:00 | 12:10 | Aゾーン | | | | |
| 15:00 | | 終了予定 | | | | | | | | |

競技日程 第2日[10月19日(日)]

開門 8:00 競技役員打ち合わせ 9:20

【トラック競技】

| 時間 | 種別 | 種目 | ラウンド | 組数 | 招集開始 | 招集完了 | 次ラウンド進出条件 | 人数 | |
|-------|------|-----------|------|-------|-------|-------|-----------|-----|--|
| 10:00 | 男子 | 400mH | 予選 | 3 | 9:30 | 9:40 | 2+2 | 23 | |
| 10:25 | 女子 | 100m | 予選 | 5 | 9:55 | 10:05 | 1+3 | 33 | |
| | | | | 1~6 | 10:15 | 10:25 | | | |
| 10:45 | 男子 | 100m | 予選 | 7~12 | 10:30 | 10:40 | | | |
| | | | | 13~18 | 10:45 | 10:55 | 1+6 | 139 | |
| 11:50 | 女子 | 400m | 決勝 | 1 | 11:20 | 11:30 | | 8 | |
| 12:00 | 男子 | 400m | 決勝 | 1 | 11:30 | 11:40 | | 8 | |
| 12:50 | 男子 | 3000mSC | 決勝 | 1 | 12:20 | 12:30 | | 4 | |
| 13:10 | 男子 | 100m | 準決勝 | 3 | 12:40 | 12:50 | 2+2 | 24 | |
| 13:30 | 女子 | 800m | 決勝 | 1 | 13:00 | 13:10 | | 7 | |
| 13:40 | 男子 | 800m | 決勝 | 1 | 13:10 | 13:20 | | 8 | |
| 14:00 | 女子 | 400mH | 決勝 | 1 | 13:30 | 13:40 | | 5 | |
| 14:10 | 男子 | 400mH | 決勝 | 1 | 13:40 | 13:50 | | 8 | |
| 14:25 | 女子 | 100m | 決勝 | 1 | 13:55 | 14:05 | | 8 | |
| 14:35 | 男子 | 100m | 決勝 | 1 | 14:05 | 14:15 | | 8 | |
| 14:45 | 男子 | 10000m | 決勝 | 1 | 14:15 | 14:25 | | 2 | |
| 15:30 | 女子 | 4 × 400mR | 決勝 | 1 | 15:00 | 15:10 | | 6 | |
| 15:40 | 男子 | 4 × 400mR | 決勝 | 1 | 15:10 | 15:20 | | 8 | |
| 15:50 | 終了予定 | | | | | | | | |

【跳躍競技】

| 「かいか性がいう人」 | | | | | | | | | | |
|------------|----|------|----|-------|-------|-------|----|--|--|--|
| 時間 | 種別 | 種目 | 人数 | 招集開始 | 招集終了 | 実施エリア | 備考 | | | |
| 10:00 | 女子 | 三段跳 | 8 | 9:00 | 9:10 | ホーム | | | | |
| 10:00 | 男子 | 走高跳 | 9 | 9:00 | 9:10 | Bゾーン | | | | |
| 13:00 | 男子 | 三段跳 | 19 | 12:00 | 12:10 | ホーム | | | | |
| 13:30 | 女子 | 走高跳 | 10 | 12:30 | 12:40 | Bゾーン | | | | |
| 15:00 | _ | 終了予定 | | | | | | | | |

【投擲競技】

| 時間 | 種別 | 種目 | 人数 | 招集開始 | 招集終了 | 実施エリア | 備考 | | | |
|-------|----|-------|----|-------|-------|-------|----|--|--|--|
| 10:00 | 男子 | ハンマー投 | 8 | 9:00 | 9:10 | Aゾーン | | | | |
| 10:00 | 女子 | ハンマー投 | 3 | 9:00 | 9:10 | Aゾーン | | | | |
| 12:00 | 男子 | 円盤投 | 12 | 11:00 | 11:10 | Aゾーン | | | | |
| 12:00 | 女子 | 円盤投 | 4 | 11:00 | 11:10 | Aゾーン | | | | |
| 14:00 | _ | 終了予定 | | | | | | | | |